

PLANNING & TARIFS 2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Ecole GAMBETTA 67 bis, rue du Cardurand SAINT-NAZAIRE	Complexe sportif 10 rue Julien JAUNAI LA TURBALLE	Complexe sportif rue des Sports SAINT-ANNE- Sur-BRIVET	Complexe sportif CROSSAC	Complexe sportif 10 rue Julien JAUNAI LA TURBALLE	
				(Inscription association ARTS ET PLAISIRS) Tel : 02.40.01.19.18	09H30-11H00 TAIJI QIGONG Débutant(e)s	
	17H00-18H00 TAIJI QIGONG	10H00-11H00 TAIJI QIGONG Débutant(e)s				
	18H00-19H00 WUSHU JUNIORS	14H30-15H30 WUSHU JUNIORS				
	Gymnase Ferdinand BUISSON 35 Rue de la Vecquerie SAINT-NAZAIRE	15H30-16H30 WUSHU JUNIORS PREPARATION COMPETITION				FORMATIONS STAGE KANYU SHU + SHINRIN YOKU
	19H30-21H45 KRAV MAGA MIXTE	19H30-20H30 TAIJI QIGONG Comfirmé(e)s	17H30-18H30 TAIJI QIGONG	17H00-19H30 TAIJI QIGONG		
		20H30-21H45 KRAV MAGA MIXTE	18H30-20H00 KRAV MAGA MIXTE			

ADRESSES DES CLUBS

SAINT-NAZAIRE :

Gymnase Ferdinand BUISSON : 39 Rue la Vécquerie, 44600 SAINT-NAZAIRE

Ecole GAMBETTA : 67 bis, rue du Cardurand, 44600 SAINT-NAZAIRE

Complexe sportif : rue Julien Jaunais, 44420 LA TURBALLE

LA TURBALLE :

SAINT-ANNE-SUR-BRIVET :

Complexe sportif : rue des Sports, 44160 SAINT-ANNE-SUR-BRIVET

CROSSAC :

Complexe sportif : 44050 CROSSAC (Inscription association Arts et Plaisirs Tel : 02.40.01.19.18)

TARIFS ANNUELS

KRAV MAGA MIXTE

RÉGULIER : 230€ Licence FFK Incline
RETRAIT É/SANS EMPLOI : 200€ Licence FFK Incline
ETUDIANT/-DE 18 ANS : 190€ Licence FFK Incline
FAMILLE : 136€ Par Personne + 37€ licence Fédérale
par personne

KUNG JUNIORS WUSHU

RÉGULIER : 155€ Licence FFK Incline
FAMILLE : 136€ Par Personne + Licence FFSPT ou FFK
selon la discipline de l'Adulte

KANYU SHU SHINRIN YOKU

FORMATIONS
Nous contacter : 06 30 280 280
email : info@adr.fr

TAIJI QIGONG

RÉGULIER : 222€ Licence FFSPT Incline
RETRAITÉ/SANS EMPLOI : 192€ Licence FFK Incline
HANDICAP : 182€ Licence FFK Incline
FAMILLE : 136€ Par Personne + 36€
1 Seule licence Fédérale par famille
(au moins 1 adulte et 1 enfant de moins de 18 ans)

KUNG JUNIORS WUSHU PREPARATION COMPETITION

RÉGULIER : 155€ Licence FFK Incline
PASSEPORT FFK: 25€
FAMILLE : 136€ Par Personne + Licence FFSPT ou FFK
selon la discipline de l'Adulte

* Possibilité de régler en 3 fois par chèques
* Acceptons le PASS SPORT