Lundi	Mardi	Mercredi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
La Soucoupe 1 Av. Léo Lagrange, Saint-Nazaire	Gymnase Ferdinand BUISSON rue de la Vecquerie 44600 St Nazaire	Maison de quartier AVALIX 3 rue du docteur Calmette 44600 St Nazaire	Complexe sportif 10 rue Julien JAUNAIS 44420 La Turballe	IUT cours privé Krav Maga Salle de boxe Gymnase de Porcé	La Soucoupe 1 Av. Léo Lagrange, 44600 Saint-Nazaire	Complexe sportif 10 rue Julien JAUNAIS 44420 La Turballe	Cours Vidéo live
			13.45 - 14.40 Kung Fu Kids 6-10 ans	15.00 - 16.30 Krav maga Etudiant(e)s		9.30 - 10.15 Débutant(e)s Taiji Qigong	10.00 - 11.00 Taiji Qigong
		16.00 - 16.55 Kung Fu Kids 6-10 ans	14.40 - 15.30 Kung Fu Juniors 10-15 ans			10.15 - 11.00 Confirmé(e)s Taiji Qigong	1 fois par mois KANYU SHU + SHINRIN YOKU
18.30 - 19.30 Taiji Qigong		17.00 - 17.55 Taiji Qigong	19.30 - 20.30 Taiji Qigong		18.30 - 19.30 Kung Fu Juniors 10-16 ans		
19.30 - 21.00 Krav Maga Sanda - Wushu Boxe Pieds - Poings Bing Qi (canne, bâton…)	19.30 - 20.30 Krav Maga Amazones© Qin Na Fa 20.30 - 21.45 Krav Maga Mixte		20.30 - 22.00 Krav Maga mixte Qin Na Fa				